幸福園

談話 中醫與航空救國

□請全國中醫努力解囊
□合資購一中醫號飛機

現在各界對於航空救國的熱度很高。什麼商會。學校。鐵路職員。甚至於小小的兒童。都在紛紛捐欵。合資購機。他們都是中華民國的國民。他們都知道航空救國的重要。唉。難道我們中醫不是中華民國的國民嗎。不知道航空救國的重要嗎。否則。爲什麼不聲不響。沒有人出來提議呢。

我知道了。生意好的中醫。不願意捐。生意不好的中醫。無力捐助。因此。所以沒人敢提議了。

但是我們要想到國破家亡的危險。富中醫未必能夠永遠保守你的財產。一旦權操敵人。恐怕亦難免要家破財亡。所以我希望一般生意好的中醫。大家努力解囊。參加航空救國。以盡我們國民中一份子的義務。至於普通的中醫。亦應當量力捐助。切不可袖手旁觀。要知聚沙成塔。集腋成裘。捐欵救國。不在乎數目的大小。祇要大家能夠實行去做。事在人爲。未嘗不能達到目的。我想我們中醫界的人數。何祇千萬。即以上海一埠而論。已達三千左右。難道合全國之數。沒有一萬人嗎。平均每人十元。已有十萬元之數。中醫號飛機。不難頃刻而成。這不是我們中醫界的面子嗎。我希望上海的中醫。倡之於前。各省的中醫。助之於後。不知上海的三大醫團。以爲如何。（涼月）

返老還童術之實驗談（二）

（鄭正秋）

劑時。有江醫生爲助手。竊自搖頭披嘴不已。逮余劑畢。趨門側。謂吾友任君曰。後有願受劑者。君可多多介紹。我祇須白銀五兩足矣。不須千金一劑也。唯一言記取。如好友。幸勿介紹。斷人生育。大非佳事。余臥聞其言。必殊戚戚。但轉念病人不宜驚憂。因亦置之。及爲人抬上樓。臥病房中。江又來問。緣何甘心受術。告以故。則曰。賀君記憶加強。身體加健。自此子女不能更得。女朋友可以多交。天然制育。尤可賀也。予聞其言。大驚。非畏不育。畏慾發而不可制。與予寡慾之素志相悖。因丐友往問希。希力辯其誣。謂不育者。施術後可育。實言之。此術之最大功效。即爲壯陽。謂予不信。明日問鄭。陽必易舉。而數日後。且必見遺洩焉。次日。友來即問曰。舉乎。曰舉。友喜。復戲曰。君出院後。戀人至少當有半打。此言一出。外間乃據以謠傳。謂余一夜可御數女。不亦冤哉。劑後三日出院。靜養於家。第四肢不能移動。動輒凜凜然。若經風吹冰激。不得已。請汪蓮石治之。服補陽大熱劑。疾小瘳。（未完）

小說 二個醫校學生（四）

（宜興）

在他的意思。一發想到德國去。經不起親戚朋友和一切「拖泥帶水」的關係。硬留他開起醫局來。這種醫生。在我們省城裏。眞眞是我們生病人的幸福。除了他除非再去尋華陀扁鵲。恐怕也有過之無不及了。接下去便是介紹人的名單。一共倒有二三十個。這介紹人的資格。離不了現在的督軍省長師長和大批廳長。起碼也是個銀行長。或商會裏的會長。看官。在下寫到這裏倒起了疑團。別的商業上的事體和信用上的担保。自然要去請那有實權實利的人纔靠得住。偏偏這生病的事體。不是有實權利的人。生病也格外生得起勁。吃藥也格外吃得興頭。照他們的意思。似乎這班大老。只要位置聲望一高。病也隨着位置聲望生得多。藥也隨着位置聲望吃得多。所以人家只要這一班大老官做介紹人。便相信不過。做一個千眞萬確的鐵證。唉！老實說了。還是免不了一個勢利呢。我想世風日下。只有。這醫界事業比較的人格清高些。你想到此田地。還說什麼人格不人格。世界上無乾淨土世界上簡直無乾淨人了。閒話少說。且說這張廣告五花八門。看的人眼花撩亂。有的嘖嘖稱羨。有的便左右上下去傳說。沈雲衢又把廣告登在報上。把一張報的半幅全面都佔了。沈雲衢三個字。每字放得有半尺來大。照他的用意。倘然世界上的報紙有幾十丈的廣闊。他便要把沈雲衢三字盡量放得像人家的醫國兩字的招牌一樣大呢。開幕這一日。不消說車水馬龍。極一時之盛。醫局外門直安着一塊鍍額。兩旁看過去。上面是醫學博士四個小字。下面是沈雲衢三個大字。入夜把五彩電燈開着。更映得輝煌奪目。和舞臺請到什麼譚鑫培梅蘭芳似的。內面的陳設應有盡有。一面是一個藥房。藥品隨便德日的英美的色色齊備。後面是一個手術式。一色鍍鎳器具。燁燁生光。一面是書室。「汗牛充棟」有的是外國書籍。本國的醫學書籍。也夾七夾八的放上幾部。這一日過去。便也照例送診幾天。沈雲衢牛平的手段解數都献出來。人家有點傷風咳嗽。或者消化不良。倘是到叔魯那裏。不過勸他節制些飲食就是了。這沈雲衢博士。却把聽筒仔細端詳了又端詳到後來免不了眉頭一皺。似乎這毛病已入膏肓。不堪治療的神氣。病人胆小的。把他慌得發呆。倒是沈雲衢去安慰他道。這個病再擱誤下去就完了。現在還可想法子。接着又是幾句不中不西的說上一套話。什麼胃加答兒又是肝火旺。什麼氣管支炎又是外感風邪。什麼淋症又是濕熱下注。病人聽了。只道他醫術淹博。學貫中西。所以能夠把中西醫理參用起來。有時沈雲衢高興。更把日本的井上。英國的歐氏。中國的張仲景。撏撦割裂。一爐而鑄之。不由病人不佩服。心裏一佩服。吃的藥格外見效。起初還是沈雲衢自己拿出錢來。悄悄的捏造一個假名姓去登報不是說病勢危險萬分。羣醫束手後來請到沈雲衢醫生。一劑藥便把病人從閻王手裏奪了轉來。便說是疑難症疾。一旦被沈雲衢醫生輕輕的去了。一面又到漆鋪裏做起大大小小幾塊朱漆金字匾。不外「功同良相」「恩同再造」幾句俗套。陸續掛在醫局裏面。花團錦簇的很起眼。後來却也眞個有人去登報有人去送匾了。一到下午沈雲衢不管有沒有出診。便傾起出診箱坐起包車揀那熱鬧的。所在去兜圈子。故意把那脚下的鈴叮鐺叮鐺。踏得怪響人家看見只當他出診去了。有時人家眞個請他去看病。他却推三阻四的說今日什麼廳長政躬不豫要他去。昨日又應許一家去看病。還沒有工夫。說得活靈活現似乎忙得連吃飯睏覺都沒有時光。可是人家越是請不到。越是要他去。到後來千呼萬喚總算去光臨了一下子。倘然病勢稍重。沈雲衢打量自己沒有把握便使一個「金蟬脫殼」的妙計。（未完）

李如珪女士著

（胎）（產）（問）（題）

今日出版　每册四角

產科名家李如珪女士。浙江嘉善人。畢業於懿航產科學校。曾服務於中德產科醫院。近鑒於舊式收生穩婆。每以小小難產。輒致誤人性命。爰本其平素之學識與經驗。著成胎產問題一書。內容對於胎產生理。診斷。臨盆。手術。衛生。保護。以及鑒別胎孕之方法。預算臨產之日期。預知胎兒之男女。預防難產之方法。莫不有應盡有。詳加說明。且均根據科學原理。以期灌輸胎產常識於一般民衆。使不致再爲舊穩婆所誤也。

上海三馬路雲南路口幸福書局發行

長壽

于右任

每份四分　第三十七期
中華民國念二年二月十七日
每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍
館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

本期目錄

談談橄欖茶
產後腰痛方
治白帶簡效方
治赤帶簡效方
治肝氣簡效方
又一白帶簡效方
家庭應用藥品
生殖問題　丁廿仁先生治驗案
胎前病自療法
關於小孩的幾種哺乳法
用藥指南
中醫與航空救國
返老還童術之實驗談
二個醫校學生

□保腦丸之發明
發明保腦丸者。非醫家乃病家也。病家無醫藥知識。何以能發明。曰。從實驗中得來。當其患腦病劇烈之時。中西名醫。百治無效。後無意中服此藥。竟效。於是有此丸之發明。

□保腦丸之功效
余戚某氏。亦患腦病。始則鼻流濁涕。腦目昏糊。繼而記憶薄弱。精神不振。即以此藥試之。不數日而愈。其功效之神速。非他藥所可比擬。

□保腦丸之服法
保腦丸之服法。極爲簡便。既無煎煮之勞。而且攜帶便利。祇須在飯後用白開水吞服三錢。小兒減半。

□保腦丸之價目
保腦丸祇有一種。每盒大洋五角。不折不扣。每打五元。
廣東鄭震發明
上海三馬路雲南路幸福書局代售

李健頤氏秘製

▲清嗽粉 ▲治嗽良藥
每包大洋一角
此藥爲清肺疏風之聖藥專治風寒咳嗽喉管發痒肺炎失音胸痛氣促肺痿肺脹咯血百日咳幷發熱嘔急等症無不兼療屢經試驗皆著奇功

▲痢敵 ▲治赤白痢特效藥
每包大洋一角二分
此藥專治赤白痢疾性質和平不傷元氣最爲靈效乃百發百中之良劑也又能治痢胸腹積滯絞腸扭痛胃發酸氣噎噁燥心口時清水胃痛剛酸等證不分男女老幼均可服用
總發行所福建平潭五廟后條慶堂製藥局
代售處上海三馬路雲南路幸福書局

◉內政部登記證警字第一一二七號◉

◉本報特聘請吳之屛方家楨大律師爲常年法律顧問◉

談談橄欖茶

朱振聲

柏酒椒盤外。新香點臘茶。
甘候諫軒闢。春色茗甌加。
鹽落盧同碗。味回陸羽家。
閒評擎一盞。名士美人誇。
——春節橄欖茶——

春節之有橄欖茶。不知始於何時。其風甚普遍。其意以橄欖爲元寶。故又名元寶茶。暗示流年之吉利。可以發財圖利。此種迷信之談。必係後人附會。市儈乘此以博人歡。冀邀人之賞賜而已。按橄欖一物。雖熟。其色亦青。故又名青菓。其有色黃者。不堪食。病物也。其味澀。久之。方回甘味。王元之作詩。比之忠言逆耳。亂乃思之。故又名諫果。生食煑飲。皆生津液。止煩渴。解一切毒。用以代茶。甚爲有益。

春節雖交春令。氣候尙寒。未脫隆冬之氣。寒冬空氣。最爲乾燥。蓋朔風既捲地而來。雨量又爲之減少。往往發生喉症。輕者咽喉乾痛。嚥下不利。重者白喉爛喉。轉成危險之症。而一般民衆。因取煖之故。皆用煤爐。以致煤毒薰蒸。或用煤煑食物。亦有用煤油以燃燒機器鑪。而烹煑飲食。以取其便。不知煤毒之易中也。滬上一隅。又工廠林立。銀鑪櫛比。咽喉之所呼吸。盡不能免煤毒之浸淫。而喉症之發生。易自捷矣。橄欖既能生津而潤喉。又能解除煤毒。不特春節所宜飲。滬上居民。及其他煙囪林立之處。即在平時。亦宜飲之。如無青果。可用橄欖代之。洋嘗節春節之各種應時品。大都無益而有弊。惟橄欖茶尙有合衛生趣旨也。

實用驗方

▲產後腰痛方

胡桃肉（一兩）鹿角屑（三錢）陳酒煎服。甚效。

（按）產後腰痛。多因於虛。胡桃善於補益腰腎。鹿角善於溫和血脈。又得酒以引之。故能直達病所。而愈腰痛。但此二味。均偏於溫。若其人素體熱盛者。愼不可服。

▲治白帶簡效方

凡女子患白帶者。大都由於脾虛濕熱入於帶脈。帶無約束之權。可向中國藥店購威喜丸三錢。吞服卽愈。惟食後須忌食雞肉。因二者相犯故也。

（按）威喜丸內用茯苓以滲脾經之濕熱。黃臘以固下焦之滑脫。故治之有效。又方用生白果搗汁冲服亦效。

▲治赤帶簡效方

凡女子患白帶旣久。往往復成赤帶。若再不治。不但不能生育。而且與生命有關。可速向藥店購震靈丹三錢。吞服卽愈。

（按）久帶之女。體未有不虛。氣未有不滯者。體虛則滑脫。氣滯則血凝。故患者往往少腹作痛。此方用乳香沒藥。以通其痛。赤石脂禹餘糧以濇其帶。妙在攝實同治。通補兼施。所以有若斯之效也。

▲治肝氣簡效方

（此方節錄拙著婦女病）

用鮮香櫞數枚。（須立冬日採者）連皮搗極爛。（或少加冰糖但不宜多）置磁器中。每晨取一調羹。以開水一杯。空心冲服之。連服百日。不可間斷。其病自愈。永不復發。

▲又一白帶簡效方

白帶病之單方雖多。而欲求的確有效者實少。余有一方。已治愈多人。方用鮮苧麻根（藥房內所售之乾者無效）搗汁冲服。未有不效者。

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

家庭應用藥品【三】

沈仲圭

六味地黃丸　係熟地八兩。山藥山萸各四兩。丹皮澤瀉茯苓各三兩。研末蜜丸。爲肝腎陰虛之普遍補劑。時賢顧惕生云。久服此丸。治肺癆甚驗。余意熟地內含鐵質。山藥內含蛋白質。乃強壯藥。丹皮助血液之變化。山萸斂擴張之精管。茯苓安神。則夢不禁擾。澤瀉利尿。則膀胱舒緩。（蓋膀胱緊張。輒激精囊。能誘起遺精）以藥理言。對於遺精富有偉效。是方本係宋代幼科大家錢仲陽所定。治兒虛症。今則移治男子慢性衰弱。小兒反不常用矣。

石榴皮　石榴爲吾人常食之水果。味甘酸而濇。其皮可供藥用。（一）治久痢久瀉。（二）治小兒蛔虫。因具收斂殺虫二種作用也。治蚘虫應與下劑同用。於空心服之。治久痢久瀉。加蓮子芡實尤效。用量一錢至二錢。

黑歸脾丸　本方之組織。以人參。茯苓。於朮。甘草。補脾培生血之源。熟地補血。黃芪補氣。當歸行血。木香行氣。其餘如遠志。桂元。棗仁。皆養心安神之藥。汪昂醫方集解。歸脾湯治思慮過度。勞傷心脾。怔忡健忘驚悸。盜汗發熱。體倦食少不眠。查各症除盜汗發熱外。其餘都爲神經衰弱者應有之病狀。思慮過度。勞傷心脾。亦屬神經衰弱病源之一端。故吾友周子叙謂此方治。腦神經衰弱甚效。惟是病首重調養。服藥尤在其次。如充分之睡眠。滋養之食物。避精神之過勞。行轉地之療養。凡此種種皆患者所當切實奉行也。

甘杞子　枸杞子以甘州產者爲上。內服直接補血。間接生精。并有潤便之副作用。古來種子方中每多用之。本品與滁菊等分蜜丸。功能明目。陸定圃冷廬醫話盛稱之。產南方者樹矮而效微。然用以療老人產後病後津液枯少之便秘亦良。

蘇薄荷　本品入血後。能刺激中樞神經。使毛細管放大。促進汗液之分泌。故藥派醫生。目爲辛涼解表劑。溫病初起。依爲要藥。黃岩周子叙先生。嘗充杭州宗文中學校醫。以本品一錢。（冲）桑叶桑枝各錢半，象貝杏仁各三錢。水煎服。治學生之罹感冒者。無不愈。因認此方之效。與西藥Aspirin相埒。余按桑葉涼血。桑枝定欬。杏貝化痰。益以本品之發汗。用治支氣管性感冒。（症狀爲惡寒發熱頭痛咳嗽體疲食減。所吐之痰。或質厚而色黃。或質薄而色白）洵是良方，

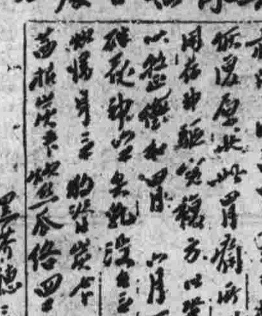
米仁　亦名薏苡。薏珠子。其醫療作用。厥爲利尿。故侯光迪謂患白濁者。宜飲米仁湯。俞鳳賓謂霍亂注射鹽水後。不可進食。惟薏仁煮成湯液。飲之有益。（因患霍亂者小溲必鮮故注射鹽水後宜服利尿劑）黃勞逸謂米仁合茯苓。元參、陳皮車前。甘草。治腎臟炎。然諸家本草。亦有瀉熱行水。主治水腫熱淋之文。中西醫家所言藥效。不約而同。可謂奇矣。用量三錢至五錢。（完）

生殖問題

王合三

古人云。不孝有三。無後爲大。均是人也。何以有有後者。有無後者。推厥其故。由於天者十之一。由於人者十之九。夫男子無精蟲。女子無卵巢。似此天然無生殖機能者。千百人中。僅見一二。外此者。皆病也。有病而治其病。病愈而即能有子。此區區一管之窺。願與中外之醫學專家。共商榷之。

黃路陳無咎處方



□上海名醫陳无咎先生之處方□

（甲）亂經。種子必先調經。此定理也。未有婦人之月經不調。而能受孕者。月經不調。其候不一。有趕前者。有趕後者。若在四十日以下。二十五日以上。每皆如是者。不得謂病。惟十日一至。或半月一至。無定準時期者也。其病維何。名之曰亂經。遇之不理。則變爲粉紅水。不但不能受孕。而乾血癆之病。即起於是。閱者疑吾言乎。請先言月經。月經者。子宮之卵珠成熟。胞破而血出者也。其成熟之期。約在四星期左右。似血非血。中醫名之曰天癸。若其人之身體。有寒有熱。或有他種障礙。使卵珠不待成熟而即破裂。如果實未熟。焉能發芽。雖有卵巢。亦與無卵巢相等。所以淋漓不斷。終年無已。不受孕猶其小焉者耳。

（乙）白帶。帶爲何物。無論中醫不知。即西醫亦不能指其物。反觀金匱要畧。婦人雜病篇。有云婦人經水閉。不利堅癖不止。中有乾血。下白物。礬石丸主之。夫白物者何。帶何由成。由於子宮之有乾血也。礬石丸效與不效。另一問題。則帶爲瘀血所化。斷然無疑。何以言之。婦人之經血遺留子宮。子宮中分泌一種液體。與之化合。其顏色或青或黃。或赤。或白。與黑。所以醫書中有五帶之名。觀瘡之所以化膿。即知經之所以化帶。故帶症處女無有。惟中年產育過多之婦人。十居八九。蓋因其子宮之四壁多皺紋。容易存積瘀血故也。彈丸之地。穢物常存。既妨卵珠。又妨精蟲。往往見中年婦女。外觀之無甚病症。而不受孕。即受孕亦易小產。即此故也。

綜之無後之原因。固有種種。其最大最普通者。即不外此。世有欲毓麟者乎。倘能注意今闢亂經白帶之症。自己清心寡慾。不犯問花尋柳之事業。一索必之娠成績。可操左券。

丁甘仁先生治驗案（五）

朱振聲錄

（八）陽明病　倉橋葉左

左闕中痛。不大便七日。大渴引飲。壯熱多汗。脈大而實。此陽明證也。下之愈。

生軍三錢。芒硝（入冲）三錢。枳實三錢。川朴二錢。

下後闕中痛止。齒浮而痛。此浮火上逆。宜白虎湯清之。

闕中痛。日晡發熱。大湯引飲。白虎湯主之。

生石羔　知母　炙草　生苡仁　陳米

（九）秋燥　馬路橋陳左

咳嗽時發熱。闕中痛。脈濇。陽明燥氣爲病。宜清潤之。

杏仁泥　蔞仁　花粉　生石膏　大麻仁　桔梗　枇杷膏

（記）此方服一劑之後。咳嗽已減。再服二劑。則全愈矣。

胃病靈藥
開胃靈
上海佛慈大藥廠
各藥房經售

曹濃甫君大鑒。示悉。貴恙由於腎虧腰脊失於榮養。故腰爲之痠。腦髓不足。故頭腦時痛。記憶薄弱。肝腎陰虧。故目力衰弱。治宜肝腎並顧。杞菊地黃丸常服可也。每次三錢。淡鹽湯送服。早晚各一次。壯陽之藥。切不可服。

朱振聲醫士
上海新新公司常年醫藥顧問
上海世界書局常年醫藥顧問

診例

（甲）門診一元　號金不收
（乙）出診四元　路遠遞加
（丙）膏丸方四元　隔日取件
（丁）外埠問病二元　原班回件
（戊）急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止出診四時以後

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話　九一四九二

掛號處啓

◎朱振聲醫士編著之醫藥常識書

婦女病全書	二册	實售大洋一元
家庭醫藥常識	一册	實售大洋八角
百病秘方	一册	實售大洋四角
保腦新書	一册	實售大洋四角
腎病研究	一册	實售大洋四角
長壽捷徑	一册	實售大洋六角
怪病奇治	一册	實售大洋八角
痛症大全	一册	實售大洋四角
咳嗽自療法	一册	實售大洋二角

胎前病自療法（三）

朱振聲

（七）胎前子懸自療法

原因　孕婦平素多熱。胎熱氣逆。上湊心胸。

症狀　胎氣上迫心胸。脹滿痞悶。

治療　宜順氣安胎。

處方　土炒當歸二錢　炒白芍二錢　炒白朮錢半　炒條芩錢半　紫蘇葉八分　炒陳皮八分　製香附八分　大腹皮錢半　小川芎八分　春砂仁四分　白茯苓二錢

（八）胎前子鳴自療法

原因　由於胎熱不安所致。或謂腹中臍帶上疙瘩兒含口中。孕婦或登高舉臂。脫出兒口。故能作聲。

症狀　腹中兒聲。有如鐘鳴。

治療　令孕婦曲腰就地。如拾物狀。或令作男子拜揖狀。或令掃地。其聲即止。如診之爲胎熱。則用下法。

處方　黃連一味。煎爲濃汁。孕婦時時呷之。即止

（九）胎前子煩自療法

原因　煩者。心中煩亂不安也。由受胎後。血熱干心。心氣不清。故鬱悶不寧。

症狀　心驚膽怯。氣鬱不舒。煩燥不寧。或嘔吐涎沫。劇則胎動不安。

治療　宜清熱疏鬱。

處方　大麥冬三錢　肥知母二錢　淡黃芩錢半　炒枳殼一錢　炒棗仁錢半　遠志肉四分　炒陳皮四分　炒川芎五分　製半夏五分

關於小孩的幾種哺乳法

（董庭瑤）

諺云。「病從口入」此言人飲食不慎。致病之源也。余則謂於小孩爲尤切。因小孩無七情六慾。除六淫感受外。其病多由於乳哺不合其法。蓋以此嫩脆之腸胃。哺或失法。日經摧殘。小則致病。大則夭殤。其關係豈淺鮮哉。庭瑤屢經目擊。此所以急書數語以告世之父母。

【子】初產之婦。宜將兩乳放溫熱淘米水中。揉洗良久。將乳擠出。乳孔內有白絲數條。用手扯去。則小兒易於吸食。大人亦可免乳疾。

【丑】兒生三日。宜養其穀神。用碎米作湯。濃如乳酪。與兒三匙許。數令嚥之。二五日後。方可哺乳。

【寅】產母乳汁不足。或身體孱弱。不可強使乳兒。須另雇乳婦乳之。若產母無乳。而又無力雇乳婦者。可用離核棗於飯上蒸熟。與兒食之。食至斤餘。便思飲食。再徐以米粉米粥之類喂哺。雖無乳亦可生活。至中等人家。可用市上售之乳粉代之。惟以勒吐精粉爲最合。

【卯】雇用乳婦。須擇其氣血旺盛。骨肉停勻。肌膚細膩。性情溫和者。若遇頭瘡髮稀。緊唇耳聾。音啞鼻齆。狐臭瘦瘠。身體疥癬。及癲病氣嗽病者。概不宜用。

【辰】小孩怒啼方止。氣息未調。不可乳之。恐乳不得下。停滯胸膈。而成嘔吐。或作驚風。常見兒啼正劇。止之以乳。反致吼吐不已。旋變疾病者。比比皆是。此均不知乳哺之法也。

【巳】乳兒不宜太飽。轉致吐出。若乳出來太猛。須先按去少許。然後乳之。

【午】早起乳兒。須捏去宿乳。夜間乳兒。須起身坐定。抱兒哺之。

【未】乳母臥時。當以臂枕兒。令頭與乳平。恐乳填兒口鼻。氣不得出。欲睡着時。即奪其乳。恐兒不知飽足。而成嘔吐。

【申】小孩當斷乳時。而不肯斷者。宜施以畫眉膏。斷後漸與穀食。則無疳癖之患。

附註　畫眉膏。見證治準繩方。用山梔三個燒存。雄黃硃砂各少許。研爲極細末。入生麻油少許調勻。候兒熟睡。濃抹於兩眉上。醒來便不入乳。

【酉】小孩半歲以後。即當用稀粥。時時與之。十月以後。漸與稀粥。以助中氣。自然易育少病。若哺之太早。則不勝穀食。令兒頭生瘡。愈而復發。身體尫弱。哺之太遲。則脾胃虛弱。平生多病。皆非所宜。

【戌】小孩乳多不消。或食生冷油膩等物。致腹有痰癖。乳哺不進者。宜用四物紫丸。微下之。並節乳哺數日。自愈。

附註　四物紫丸。見千金方。用赤石脂代赭石各一兩。巴豆三十粒。去油。杏仁五十粒去皮尖。研爲細末。加蜜少許。貯密器中。如小兒生已二三月。每服如黑豆大一丸。以乳汁少許化下。食消後與乳。勿令多服。

【亥】小孩腸胃脆薄。食物難化。凡一切稠粘乾硬。酸鹹甜辣。及一切魚肉燒炙煨炒等。俱是發熱難化之物。皆宜禁絕。祇宜青菜白粥。非惟無病。且可養胃。若惟姑息。長其所欲。[illegible]所不興。積成癖疾。悔無及矣。

庭瑤按以上十二種。大都淺近易明。至於乳婦之七情中動。六淫外感。乳汁應之。兒飲此乳。立能致病。尤當慎重。如喜後之乳。令兒上氣癲狂。涎喘生驚。怒後之乳。令兒疝氣腹脹。虛寒之乳。令兒便青欬嗽。乳食不化。勤氣之乳。令兒吐瀉腹脹。面色黑白。乳哺減少。夜啼吮乳。積熱之乳。損兒肺氣。或嘔吐胸悶。面黃不食。病後之乳。令兒骨蒸盜汗。虛羸諸候。痰壅之乳。令兒痰壅生驚。醉後之乳。令兒恍惚多驚。腹熱急痛。交合之乳。令兒身熱驚搐。嘔吐泄瀉。啼叫如鴉。故七情中動者。須俟氣平後。擠去宿乳。然後乳之。六淫外感者。須調治平復。然後乳之。若能如此。可謂安全哺乳法矣。

用藥指南（五）

【朱振聲】

（五）麥門冬（味甘微寒入肺與心）

□退肺中伏火　肺爲嬌臟。性喜清肅。固畏寒侵。亦惡火刑。陰虛生熱。熱積生火。伏於肺中。消耗津液。麥冬色白入肺。甘寒養陰。而退伏火。是其特長。

□止渴益精　伏火內蘊。暗灼精微。津液無以上潮則口渴。腎爲肺子。肺爲腎母。母病累子。腎精亦必因之而虧。麥冬甘味生津。寒性清火。火退津增。其渴自止。金能生水。腎精亦豐。

□清心氣驚煩　心血虛則君火旺。擾犯於神明。則虛煩生。火能生風。風動則驚。麥冬補陰。陰能制陽之義。然由外邪而生驚煩者。宜透邪清解。此不可用。

□定血療咳　咳嗽之病。午前甚者。多屬胃火。午後劇者。多屬陰虛。蓋午後木陰氣當令之際。若人陰虛則不能與天氣相應。陰必愈虧。邪必愈亢。故病反重也。陰虛久咳。肺絡受傷。則痰中帶血。麥冬養陰清肺。金潤氣降。不獨滯血可止。即咳嗽亦可瘳。但必舌質光絳無苔之咳嗽痰血方可用。

□心腹結氣傷中傷飢是之取爾　陰虛生痰火。阻塞於心腹之間。肺胃之氣。肅降失司。是曰結氣。中焦屬脾胃。脾胃陰傷。燥氣內熾。損精微。削肌肉。是曰傷中。飲食入胃。時入時飢。津液難存。如中消症。是曰傷飢。麥冬甘寒。能補肺胃之陰。中宮陰陽能和。則飲食如常矣。

□胃絡脉絕羸瘦短氣無不宜焉　胃之大絡。名曰虛里。邪傷胃陰。絡脉空虛。虛里跳躍。振動外衣欲絕之狀。夫肥人多濕。胃燥和平。所化津液。易生肌肉。瘦人多火。胃燥亢烈。水穀所生之精微。多被消耗。外達鮮少。故形肉羸瘦。土爲金母。肺統全身之氣。土病則不能生金。肺因之亦病。所以短氣。况胃燥更能傷氣。麥冬養陰專長。胃陰能足。則內達於絡。外佈於肌。上奉於肺。土能生金。氣何患不長哉